

# DIDIER LE JARDINIER

## Janvier 2017



Janvier le premier mois de l'année

Bonne et heureuse année à Tous !

Didier le jardinier vous souhaite des vœux de joie, de bonheur et de santé.  
Je vous souhaite également une bonne année de jardinage.  
Que ce soit à la maison ou au jardin passez une bonne année avec Didier le jardinier.

Cette année, une nouvelle rubrique "A propos sur chaque mois".  
Texte que j'ai lu et que je voudrais partager avec vous.

### À propos de janvier

*Janus*, un roi antique légendaire, aux deux visages opposés (parce qu'il connaissait aussi bien le passé que l'avenir), nous a sans doute légué son nom. Ainsi, janvier regarde à la fois l'année écoulée et l'année à venir. La légende nous dit aussi que Romulus (fondateur de la Rome antique) avait édifié un temple de Janus, dont les portes n'étaient ouvertes qu'en temps de guerre... En 1562, l'*Édit de janvier* promulgué par Catherine de Médicis, accordait aux protestants le droit de célébrer leur culte dans les campagnes... Mais ce n'est que l'année suivante, en 1563, que Charles IX, fils de Catherine, décréta que l'année légale débuterait le 1er janvier. [NDLR : Cet édit n'est entré en application qu'en 1567]



### Votre jardin et la lune en janvier

Du 11 janvier au 25 janvier : lune descendante.

Faire vos plantations, bouturages, tailles pendant cette lune descendante : si le temps le permet.

### Le dicton du mois

Janvier de glace fait le pont, février qui passe le rompt.

### Potager

- ⊗ Javelliser vos piquets de bois qui ont servi de tuteur pour vos tomates.
- ⊗ Si ce n'est pas encore fait : protéger vos poireaux avec des feuilles ou de la paille.

### Vergers

- ⊗ Si vous avez l'intention de greffer des pommiers, poiriers, pruniers au printemps, c'est le moment de prélever des greffons.
- ⊗ Installer sur les fruitiers des vieux pots en terre retournés remplis de paille. Les perce-oreilles (appelé aussi pince-oreilles), mangeurs de pucerons, s'y installeront.

### Ornement (s'il ne gèle pas)

- ⊗ Si pour Noël vous avez acheté un sapin avec des racines, plantez-le en l'arrosant très copieusement.
- ⊗ Tailler les vignes vierges et les clématites.
- ⊗ Planter des arbustes et des rosiers à racines nues.
- ⊗ Débarrasser les arbustes de leurs bois morts.
- ⊗ Tailler les arbustes à floraison estivale. (Ne taillez surtout pas ceux qui vont fleurir au printemps).
- ⊗ Bêcher les parterres et les surfaces libres qui doivent recevoir les plantes saisonnières.

### Vergers (s'il ne gèle pas)

- ⊗ Planter tous les fruitiers

### À l'intérieur

- ⊗ Si vous avez mis un sapin sans racine pour Noël : quand vous l'enlèverez, garder les aiguilles sèches, et recouvrez la terre des plantes en pots à l'extérieur, c'est une bonne couche isolante et facile à éliminer ensuite.
- ⊗ Égermer vos pommes de terre.
- ⊗ **L'AZALÉE** : Si l'on vous a offert une pour les fêtes de fin d'année, des conseils pour la garder plusieurs semaines. Elle déteste avoir les pieds au sec et n'aime pas l'eau calcaire, donc arrosez-la généreusement avec de l'eau de pluie, elle ne supporte pas la chaleur. Au-dessus de 20°, elle va dépérir très vite. Il faut la placer dans un endroit très frais et bien éclairé et supprimer au fur et à mesure les fleurs et les feuilles fanées. Après la floraison, tailler légèrement les branches. Au printemps, vous la mettrez dans un coin du jardin un peu à l'ombre, en enterrant le pot. Donner lui de l'engrais tous les 15 jours, et à l'automne, vous rentrerez votre plante à l'intérieur. Il est conseillé de la repoter dans un mélange de tourbe et de terreau.

## Mon coup de cœur du mois : LE PANAIS

C'est un légume racine qui revient de loin : consommé depuis l'antiquité, c'était l'aliment de base du peuple au moyen-âge, et aussi une nourriture pour le bétail.

Le panais a progressivement disparu de nos étals au XIX<sup>e</sup> siècle victime du succès de ses cousines la carotte et la pomme de terre.

On le retrouve depuis une quinzaine d'années cultivé par les maraichers et les amateurs de légumes anciens.

C'est le légume d'hiver par excellence. Il est encore meilleur quand il gèle et on peut le laisser en terre et le récolter au fur et à mesure des besoins.

Sa saveur unique se rapproche de celle du céleri-rave avec une pointe de noisette. Il est deux fois plus calorique que la carotte\*, et il se cuit deux fois plus vite.



Mon petit truc si vous l'achetez : choisissez-le bien ferme, d'un beau blanc crème exempt de tache.

Pas d'épluchage, un simple brossage suffit ! Ensuite, toutes les fantaisies sont permises. Comme la carotte, vous pouvez le râper et le servir cru avec des pommes, des échalotes, des champignons de Paris, des fruits secs. Sachez qu'il se marie très bien avec les agrumes et les épices.

### Insolites recettes :

Une fois cuit, il est parfait en soupe avec de la ciboulette, de la coriandre ou du safran.

Si vous êtes pressé, faites-le simplement sauter au beurre ou à l'huile d'olive.

Comme la pomme de terre, on peut le déguster en purée, seul ou mélangé avec de la courge ou encore mieux avec des poires.

Il est délicieux taillé en frites, cuites au four pendant 25 minutes, juste le temps de caraméliser.

Le panais adore les gratins, les tartes, les quiches auxquels on peut ajouter d'autres légumes, des cèpes, des viandes, des poissons fumés...

	PANAIIS		CAROTTES	
	Cru	Bouilli	Cru	Bouilli
Calories (Kcal)	75	71	36,3	27,7
Protéines (g)	1,2	1,32	0,8	0,76
Glucides (g)	17,9	17,01	6,6	4,94
Lipides (g)	0,3	0,3	0,26	0,1
Fibres (g)	4,9	3,6	2,17	2
Sodium (mg)	10	10	49	93,8
Potassium (mg)	375	367		
Phosphore (mg)	71	69		
Béta-Carotène (µg)			7260	3340
Vitamine B9(µg)	67	58	52	29

Et pourquoi pas ne pas tenter la tarte sucrée pour le faire découvrir aux enfants, le surprenant cake aux panais et le chocolat blanc de Julie Andrieu ?

<http://melbananecuisine.over-blog.com/article-cake-au-panais-et-chocolat-blanc-de-julie-andrieu-109962064.html>

Alors, essayez-le et vous serez surpris.

Bon appétit !

### Culture du panais :

Semez-le au printemps jusqu'en juin, en lignes espacées de 30 à 40cm. Plomber et arroser. Éclaircir à 20 cm, biner et sarcler. Le panais n'a besoin d'aucun entretien, aucun insecte ne l'attaque et il est très résistant aux maladies. Son seul besoin est de l'arroser normalement.

### Réponse au jeu du moi de décembre : CHARADE

- I. Mon premier est une plante parasite : le **GUI**
- II. Mon dernier est une plante béchique : la **MAUVE**
- III. Mon entier est une plante émolliente : Je suis ? la **GUIMAUVE**

### Les jours important en janvier

Dimanche 1er janvier : Jour de l'an

Vendredi 6 janvier : Épiphanie.

### Petit message

En ce début d'année je tenais à remercier Monsieur le Maire qui m'autorise à publier chaque mois ma petite page sur le site internet de Givraines.

Un grand merci également à Marc qui corrige, illustre et met en ligne toutes mes écritures.

Et, merci à tous les lecteurs qui me suivent et qui m'envoient des messages.

Pour toutes vos questions, suggestions, idées, trucs, astuces.  
continuer à m'envoyer vos messages à:

[didierlejardinier@laposte.net](mailto:didierlejardinier@laposte.net)

Didier le jardinier vous donne rendez-vous le mois prochain.